

### 3. confessio fidei: PROCLAMIAMO LA FEDE

Non serve a molto fare un nostro sforzo. Bisogna che il proposito sia unito ad un atto di fede nel Signore che ci perdona e purifica. La confessione non è solo deporre i peccati, ma deporre il nostro cuore in Cristo, perché ci cambi con la sua potenza.

#### Preghiamo insieme

Prendi, o Signore,  
e ricevi ogni mia libertà,  
la mia memoria,  
il mio intelletto  
e tutta la mia volontà.  
Tu me lo hai dato  
a Te, Signore, lo riconsegno.  
Tutto è tuo:  
dammi il tuo amore e la tua grazia  
perché questo mi basta.  
Amen.

#### Padre nostro

#### Spunti per esame di coscienza

Non semplice elenco dei peccati ( ci potrà anche essere ) ma porsi questa domanda fondamentale: " **Che cosa dall'ultima confessione, che cosa nella mia vita in genere vorrei non ci fosse stato, che cosa vorrei non aver fatto, cosa mi pesa ?** ". Allora *guardiamo in noi stessi*, ad esempio: " Signore, sento in me delle antipatie invincibili...che sono causa di maldicenze e malumore...vorrei essere guarito da questo. Signore, sento in me tentazioni che mi trascinano, dubbi, pigrizia nella preghiera... Esprimiamo i più profondi sentimenti di noi stessi, **che ci pesano, che non vorremmo che ci fossero**: abbiamo trovato le radici delle nostre colpe. Risentimenti, amarezze, tensioni **li mettiamo davanti a Dio**:  
"Signore Gesù, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore"

### 4. DECIDIAMO UN SEGNO DI VITA NUOVA

Settimana Santa 2013

## Celebrazione comunitaria della Riconciliazione

**Canto – Nel nome del Padre...**

#### Introduzione

Siamo chiamati a fidarci di Dio Padre. Ci confessiamo per ritrovare il legame, l'amicizia, la speranza; per ritrovare un rapporto personale con Dio Padre che ci perdona sempre.

Se non lo viviamo così diventa un peso, qualcosa di faticoso.

Invece ci è offerta la possibilità di incontrare personalmente Dio e ripetere come ha detto Giovanni sulla barca, sul lago: " E' il Signore ! ".

**" E' il Signore ! ", e tutto è cambiato. " E' il Signore ! " e tutto di nuovo ha senso nella vita, che diviene gioia e serenità perché apertura del dialogo con Dio.**

#### Preghiera comune

Signore, Tu sei la mia vita,  
senza di Te il mio vivere non è vivere.  
Signore, Tu sei la mia verità.  
Senza di te la verità di me non è verità.  
Ti chiediamo, Signore,  
rendendo la nostra professione di fede  
di fronte a tutta la Chiesa,  
che tu faccia di noi  
acqua sorgiva per gli altri,  
pane spezzato per i fratelli,  
luce per coloro che camminano nelle tenebre,  
vita per coloro che brancolano nelle ombre della morte.  
Sii tu la vita del mondo  
Che ci guida verso la Pasqua;  
camminando porteremo la Tua croce  
insieme, verso la Risurrezione. Amen (C.M. Martini)

## In ascolto della Parola

### *Dal libro del Deuteronomio*

In quei giorni Mosè convocò tutto Israele e disse loro: “Ascolta, Israele, le leggi e le norme che oggi io proclamo dinanzi a voi:

Io sono il Signore tuo Dio, che ti ho fatto uscire dal paese d’Egitto, dalla condizione servile. Non avere altri dèi di fronte a me. Non pronunciare invano il nome del Signore tuo Dio perché il Signore non ritiene innocente chi pronuncia il suo nome invano. Osserva il giorno di sabato per santificarlo, come il Signore Dio tuo ti ha comandato. Onora tuo padre e tua madre, come il Signore tuo Dio ti ha comandato, perché la tua vita sia lunga e tu sii felice nel paese che il Signore tuo Dio ti dà. Non uccidere. Non commettere adulterio. Non rubare. Non pronunciare falsa testimonianza. Non desiderare la moglie del tuo prossimo.

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l’anima e con tutte le tue forze. Questi precetti che io ti do, ti stiano fissi nel cuore”.

**Parola di Dio**

**Rendiamo grazie a Dio**

### *Dal vangelo secondo Luca*

Si avvicinavano a Gesù tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano: “Costui riceve i peccatori e mangia con loro “. Allora egli disse questa parabola: “Chi di voi se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va dietro a quella perduta, finché non la ritrova? Ritrovatala, se la mette in spalla tutto contento, va a casa, chiama gli amici e i vicini dicendo: Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora che era perduta. Così, vi dico, ci sarà più gioia nel cielo per un peccatore convertito, che per novantanove giusti che non hanno bisogno di conversione”.

**Parola del Signore.**

**Lode a te o Cristo.**

1. confessio laudis: LODIAMO DIO

**Canto**

2. confessio vitae:

## RICONOSCIAMOCI PECCATORI

### **Ricordando ci si esamina.**

*Una donna aveva perduto una dracma e la cercò con la lucerna: ma non l'avrebbe trovata se non ne avesse serbato memoria. Perché come avrebbe fatto a sapere che era quella, trovandola, se non l'aveva già in mente? Molte cose perdute mi ricordo di aver cercato e trovato. Così so anche che se durante la ricerca mi si chiedeva: "È questo per caso? È quello?", io rispondevo di no finché non mi veniva presentata proprio la cosa che stavo cercando. E accade sempre così, quando cerchiamo e ritroviamo una cosa perduta. Se ad esempio perdiamo di vista una cosa qualunque, un oggetto visibile, ma senza che ci esca di mente, la sua immagine ci si conserva dentro, e noi cerchiamo finché non ci sia restituita alla vista. Appena la si trova la si riconosce dall'immagine che se ne aveva dentro: la cosa che per gli occhi non esisteva più, era in salvo nella memoria.*

*(da Le Confessioni di S. Agostino)*

### **Dio non si può trovare nella memoria in modo diretto, ma egli si comunica a noi anche attraverso la vita.**

*(padre Rupnik)*

Ripercorro le giornate dialogando col Signore su ciò che è accaduto (lavoro, pensieri, incontri, sentimenti) raccontandogli soprattutto ciò che non corrisponde a come Lui mi vede nel suo amore, nella chiusura verso Lui e gli altri. **Cosa non è andato dall'ultima confessione? Cosa pesa ancora in me?**

## Schema per l'esame di coscienza

## Dio

- Com'è il tuo rapporto con Lui? E' tuo Padre? Il punto di riferimento primo e ultimo delle tue idee e del tuo comportamento?
- Leggi il Vangelo o ti sei fatto una religione a modo tuo?
- In casa tua comanda Dio o l'opportunità? Ti comporti "come si usa"? Ti adegui alle leggi del "così fan tutti" anche quando la tua coscienza ti porterebbe da un'altra parte?
- La Messa e i Sacramenti cosa sono per te? Un obbligo fastidioso da soddisfare o una necessità?
- Preghi davvero? A Dio chiedi solo aiuto o sei capace anche di chiedere perdono, ringraziare e lodare? Quando preghi lasci che Lui ti parli?

## La tua famiglia

- È un rifugio per i tuoi egoismi o il primo campo di coerenza e di bene?
- Sei aperto al dialogo o sei attaccato al televisore e alle tue faccende? Parli di cose serie e impegnative o solo di cose scontate?
- Vi educate reciprocamente all'amore generoso e solidale
- Di fronte alle difficoltà famigliari hai mai desiderato fuggire invece di condividere?
- Hai tradito la fiducia per assecondare il tuo egoismo? Hai guardato fuori con occhi poco limpidi?

- In casa c'è spazio per i poveri?
- Se sei sposato come ami il tuo coniuge? Ami l'altro con testa e cuore o apsetti solo che l'altro ti serva?
- Hai rispettato la vita? Sempre? Anche quella appena concepita? Anche quella del malato o del morente? Hai avuto cura della tua salute o ne hai abusato (stress, alcol, lavoro su tutto e tutti...)
- Hai amato la natura o ne hai abusato inquinandola?

## Il prossimo

- Gli altri sono per te estranei o fratelli?
- Puoi dire: mi impegno per gli altri o solo "mi faccio i fatti miei"?
- Il perdono fa parte del tuo stile di vita cristiano?
- Preghi per chi ci governa o solo imprechi contro di loro? Fai il tuo dovere civico? Paghi le tasse o evadi? Perseguisci solo il tuo interesse o il bene comune?
- Ti preoccupi di condividere o è sempre troppo poco quello che possiedi?
- Doni per interesse o sai amare gratuitamente? Ami la tua fede, la Chiesa? Partecipi alla vita della comunità o esigi solo da parroco, sacerdoti, religiosi e religiose?
- Che fai per testimoniare il Vangelo nel tuo ambiente di vita? Ti vergogni di Lui?

## Il tuo cuore

- Dov'è il tuo cuore? Qual è il tuo tesoro? Per chi e per cosa vivi? Che cosa conta nella tua vita?
- Ci sono cose che sono divenute per te idoli? (denaro, casa, aspetto fisico, fatica, pensieri)
- Sai stare nel mondo senza essere del mondo?
- Ti confronti col Vangelo?
- Sei vero o finto? Le apparenze contano più di ciò che sei? Sacrifichi la verità e la limpidezza per fare “bella figura”?
- Hai rispetto per le cose altrui? Hai trattenuto cose non tue? Sei avaro o sprecone?
- Di fronte ai beni materiali sei libero o “affannato”?